

SOGIMIG

CONHECENDO O ASSOCIADO:

Descubra as histórias inspiradoras de Dra Juliana Augusta Dias, Dra Rachel Silviano Brandao Correa Lima e Dra Gisele Vissoci Marquini, membros notáveis da comunidade médica da SOGIMIG!

ALÉM DA GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Conheça mais sobre a Dra Thaís França de Araújo

CALENDÁRIO DE EVENTOS:

Descubra quais são os Eventos futuros da SOGIMIG

ESPAÇO TEGO

A SOGIMIG felicita os associados aprovados na prova de título de especialista em ginecologia e obstetrícia

ESPECIAL DR. GUILHERME:

Memória SOGIMIG

DIRETORIA

2023 - 2025

Presidente:

Inessa Beraldo de Andrade Bonomi

Vice-Presidente:

Angélica Lemos Debs Diniz

Diretor De Relações Sociais:

Larissa Volpini Barreto Borém

Diretor Administrativo Adjunto:

Márcio Alexandre Hipólito Rodrigues

Diretora Administrativa:

Liv Braga de Paula

Diretora Científica:

Ines Katerina Damasceno Cavallo Cruzeiro

Diretora Comercial E Financeiro:

Mariana Seabra Leite Praça

Diretor De Ensino E Residência Médica:

Guilherme De Castro Rezende *in memoriam*

Diretor De Marketing E Comunicação:

Eduardo Cunha da Fonseca

Diretor De Relações Institucionais:

Gabriel Costa Osanan

Diretora Sociocultural:

Luiza Liboreiro Motta Ferrari

Diretora De Tecnologias Da Informação E Mídias Sociais:

Laura Maria Almeida Maia

Diretor De Valorização E Defesa Profissional:

Eduardo Siqueira Fernandes

Diretor Das Vice-Presidências E Regionais:

Eduardo Batista Cândido

Conselho Consultivo:

Alim Alves Demian

Ana Christina de Lacerda Lobato

Cláudia Navarro Carvalho Duarte

Clécio Ênio Murta de Lucena

Daniela Cristina Machado Tameirão

Fernanda Vitoriano Castro Costa

Juliana Silva Barra

Maria Paula Moraes Vasconcelos

Múcio Barata Diniz

Rosângela Lopes Rodrigues Mirana





EDITORIAL

O súbito falecimento do Dr. Guilherme deixou um vazio profundo em nossos corações e na medicina mineira.

Após aquele momento inicial em que a notícia parecia deslocada de tão irreal, inicia-se esse período incerto de adaptação à perda – sua ausência física é sentida no nosso dia a dia e ainda está longe de ser algo natural. Nos corredores e salas de espera, trocas de olhares e silêncios inesperados evidenciam o luto coletivo. Pacientes grávidas, outrora sob seus cuidados, frequentemente se emocionam, lembrando de sua competência e empatia. Nos consultórios, ecoam comentários:

“Dr. Guilherme foi tão importante na outra gravidez”,
“ele descobriu uma alteração que ninguém tinha visto”,
“ele nos transmitia tanta segurança”,
“Nossa, ainda estamos muito perdidos...”.

A memória afetiva ainda se organiza para todos, mas algumas verdades já se estabelecem.

Dr. Guilherme será insubstituível... Ele era uma pessoa muito singular, determinada, daquelas para quem os desafios pareciam nutrir sua força. Para ele, a dificuldade era quase um alimento, um energético. Se fosse para correr, teria que ser uma maratona. Se fosse para emitir uma opinião, em qualquer assunto, era necessário ler e estudar intensamente para dominá-lo ao máximo. Tudo o que fazia era feito com excelência. Dotado de curiosidade e inteligência raras, ele estava sempre disposto a aprender e, a todo momento, a ensinar. Era generoso ao compartilhar seu conhecimento e exigente quanto aos resultados.

Pragmático, quase estóico, nada podia impedir o que precisava ser feito. Com sua capacidade ímpar de trabalho e estudo, motivava todos ao seu redor e em sua presença, todos sentiam a necessidade de estar sempre melhorando. Era um porto seguro, onde qualquer dúvida era sanada, mesmo aquelas que apenas um ultra especialista experiente poderia resolver, e fazia isso com uma naturalidade impressionante, possuindo a habilidade de encontrar o melhor caminho.

Diante deste imenso desafio que é prosseguir sem sua presença física, buscamos inspiração em sua forma de enfrentar as adversidades. Com dificuldade, mas motivados por seu exemplo, seguimos adiante, comprometidos em honrar seu legado.

CONHECENDO OS ASSOCIADOS

Dr^a Juliana Augusta

Nome:

Juliana Augusta Dias

Ano de formatura:

2001

Faculdade:

Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais

Especializações, pós-graduação:

Residência médica em Ginecologia Obstetrícia pela FHEMIG(Maternidade Odete Valadares), mestrado em Ensino em Saúde UFVJM, doutoranda em Ciências da Saúde pela UFVJM.

Motivo de ter escolhido se especializar em ginecologia–obstetrícia:

Acho que o principal motivo de ter escolhido essa especialidade foi inicialmente pelos grandes mestres que tive durante a minha formação. Quando iniciei o curso de medicina eu nunca imaginava que essa seria minha escolha, mas quando comecei a ter aulas de obstetrícia com Dr. Mário Dias Corrêa e de ginecologia com Dr. Lucas Vianna Machado e acompanhar os plantões da maternidade Hilda Brandão da Santa Casa eu me apaixonei pela GO.

Desde então toda minha vida acadêmica foi direcionada para essa especialidade. O exemplo profissional que tive na residência só fortaleceram a minha certeza de que havia feito a escolha correta. Acho que a possibilidade de cuidar da saúde reprodutiva, acompanhando gestações e sendo parte de momentos especiais, motiva meu compromisso em proporcionar cuidados abrangentes e empáticos. A complexidade e diversidade dessa especialidade me inspiram diariamente a buscar a excelência no atendimento às necessidades das pacientes.

Cidade onde mora:

Diamantina

Trabalha em qual(is) serviço(s):

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Centro Estadual de Atenção Especializada (ceae), Hospital Nossa Senhora da Saúde e Clínica Manancial em Diamantina.



Em quais atividades trabalha hoje em dia:

Sou docente do curso de medicina, referência no atendimento do pré natal de alto risco e patologia do trato genital inferior, atendimento como plantonista em maternidade referência de alto risco, preceptora da residência médica de GO e atendimento em consultório particular.

Qual área se dedica?

Sou docente do internato de GO pela UFVJM. Atuo no serviço público em atendimento ambulatorial de GO pelo CEAE/Diamantina e como plantonista da maternidade do HNSS. Faço parte do comitê de gravidez de alto risco e medicina fetal da SOGIMIG e sou vice-presidente da regional Jequitinhonha/Mucuri e Rio Doce pela SOGIMIG. Presto ainda assistência particular em consultório próprio e sou médica cooperada da UNIMED Gerais de Minas.

Família:

Willian é meu companheiro há 12 anos. Não tenho filhos, mas tenho 3 cachorrinhas que fazem parte da minha família: Nairóbi (pastora alemã), Mei (shihtzu) e Pretinha (vira-lata que foi adotada). Meus pais ainda são vivos e tenho um irmão e uma sobrinha de 4 anos que é meu xodó.

Hobbies e atividades extra medicina que gosta:

Gosto muito de astrologia, sou escorpiana, mas não do lado negro da força! Minha vida é muito muito muito trabalho! O que pra mim não é um peso. Eu amo estudar, amo conhecimento, amo ler. Também sou completamente louca por animais. Outra paixão é água, principalmente o mar... é onde renovo minhas forças... amo fotografia e mesmo nunca tendo feito nenhum curso, consigo sempre pegar o melhor ângulo... adoro tirar fotos de tudo, de parto, de paisagem, de cores... e por fim tenho paixão em estudar a Bíblia. Não me considero religiosa, mas sou extremamente espiritual. Enfim, acho que minha habilidade e meu propósito de vida é ensinar, e é nisso que tenho meu maior prazer.

Como vê a Ginecologia-Obstetrícia hoje:

A realidade da especialidade de ginecologia e obstetrícia no Brasil é dinâmica e varia de acordo com diversos fatores, como localização geográfica, acesso a recursos médicos e políticas de saúde. Existem profissionais dedicados ao atendimento ginecológico, obstétrico e também à saúde da mulher como um todo. Desafios incluem a necessidade de ampliar o acesso a cuidados de qualidade, reduzir desigualdades regionais e promover a educação em saúde. Programas governamentais e organizações médicas desempenham papéis importantes na busca por melhorias nesse campo.

Papel da SOGIMIG para o Ginecologista-Obstetra:

Uma sociedade de especialidade médica desempenha um papel crucial na vida profissional de um médico, oferecendo um ambiente dedicado à troca de conhecimentos, atualizações sobre avanços na área e oportunidades de networking. Além disso, a SOGIMIG promove um ambiente de eventos educacionais e estabelece padrões de prática, contribuindo para o aprimoramento contínuo das habilidades do profissional e para o avanço da medicina dentro da especialidade.

Quer acrescentar algo? Quer deixar alguma mensagem?

Convido a todos os colegas a se tornarem um associado da SOGIMIG pois, além do compartilhamento de conhecimentos, nos fortalecemos como classe dentro da nossa especialidade.



CONHECENDO OS ASSOCIADOS

Dr^a Rachel Silviano

Nome:

Rachel Silviano Brandao Correa Lima

Ano de formatura:

1990

Faculdade:

UFMG

Especializações, pós-graduação:

Residência em Ginecologia e Obstetrícia na rede Mater Dei de Saúde. Pós graduação em Uroginecologia pela Universidade de Londres 1992/1993



Motivo de ter escolhido se especializar em Ginecologia-Obstetrícia:

Sempre tive grandes exemplos de médicos na família. Meu avô Affonso Silviano Brandao era ginecologista apaixonado, meu tio Hugo Junqueira Silviano Brandão era patologista e minha mãe Vera Silviano Brandao Correa Lima, também médica, fez pediatria, anestesia e mais tarde psicanálise. Isso sem falar no meu GRANDE exemplo de médico: meu pai Jose Elisio Correa Lima, anestesista, que na época trouxe a anestesia peridural obstétrica para Minas Gerais e sempre foi um médico diferenciado na relação com seus pacientes. No início da faculdade acompanhei ele na anestesia e foi quando cheguei a conclusão que gostava muito da relação humana. Nesta época decidi que gostaria de fazer uma especialidade que associasse a clínica com a cirurgia. Entrei como estagiária de medicina no Hospital Mater Dei em 1987, onde tive contato com outra pessoa muito especial: o Dr Jose Salvador Silva que sempre me estimulou a fazer GO. Outro exemplo importante para mim. Foi assim que decidi me dedicar a Ginecologia e Obstetrícia. Mais tarde, em 1989, comecei a acompanhar a Dra Marcia Salvador Geo, que se tornou parceira profissional e amiga especial, e me estimulou a seguir a Uroginecologia, área à qual me dedico incansavelmente até hoje.

Cidade onde mora:

Belo Horizonte

Trabalha em qual(is) serviço(s):

Hoje me divido entre o consultório, atendimentos na rede Mater Dei e cirurgias do assoalho pélvico na mesma instituição. Em todos estes anos procuro estar sempre participando da Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia e da Uroginecologia. Sempre considero muito importante me reciclar e aprender com a evolução da especialidade que tem sido grande e rápida.

Dr^a Rachel Silviano

Família:

Para mim família é o centro de nossa vida. O convívio familiar no dia a dia é o que nos estimula a caminhar. Tenho duas filhas já adultas e um companheiro de uma vida que sempre esteve ao lado em todos os momentos.

Hobbies e atividades extra medicina que gosta:

Acho que na vida temos que nos diversificar e, portanto, tenho várias atividades extra medicina. Nos anos 2000, comecei a aprender a cozinhar e hoje é um prazer poder cozinhar para família e amigos. Mais tarde voltei a pedalar, e atualmente pedalo regularmente, além de fazer viagens nacionais e internacionais, onde temos a oportunidade de conhecer mais profundamente lugares diferentes. Mais recentemente tenho me dedicado ao canto e tem sido uma experiência fantástica.

Como vê a Ginecologia-Obstetrícia hoje:

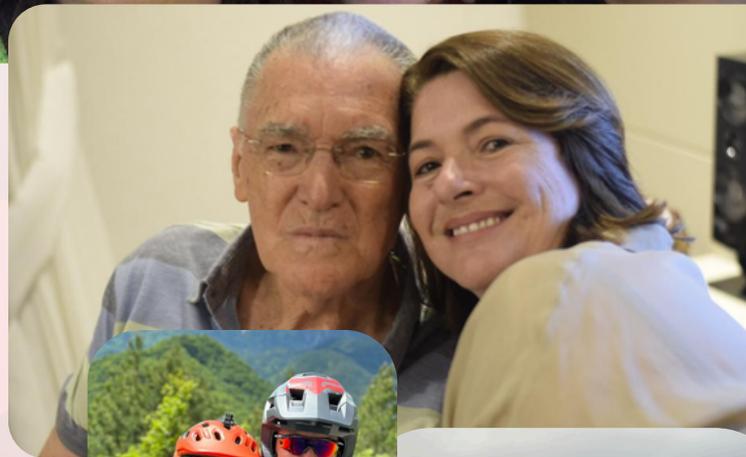
A GO atual teve um crescimento exponencial com inúmeras áreas específicas. Ao meu ver várias mudanças de visão foram introduzidas em nossa prática clínica que enriqueceu nosso conhecimento e introduziu práticas mais modernas e formas mais inteligentes de conduzir os casos.

Papel da SOGIMIG para o ginecologista-obstetra:

Para mim, a SOGIMIG tem papel muito importante na introdução de novos conceitos em relação aos vários assuntos dentro da especialidade. Um outro papel não menos importante é a de valorização da especialidade e defesa dos profissionais.

Quer acrescentar algo? Quer deixar alguma mensagem?

Uma mensagem que sempre gosto de passar para os mais jovens que comigo convivem é de que temos sempre que termos muito bom senso e sermos curiosos, não aceitando verdades e mentiras de forma absoluta. Eu, em todos estes anos, tive a oportunidade de ver várias verdades sendo desmascaradas e várias mentiras virando verdades absolutas....



CONHECENDO OS ASSOCIADOS

Dr^a : Gisele Vissoci Marquini

Nome:

Gisele Vissoci Marquini

Ano de formatura:

1999

Faculdade:

Universidade Federal de Uberlândia, MG (UFU)

Especializações, pós-graduação:

Título de Especialista em Ginecologia e Obstetrícia (TEGO/2012). Mestrado em Ciências da Saúde (UFU/2014). Doutorado em Medicina (Ginecologia) pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP/2018). Membro do Comitê Científico de Uroginecologia da SOGIMIG. Membro do Comitê de Pesquisa e Desenvolvimento da International Urogynecological Association (IUGA). Fellow do serviço de Uroginecologia e Cirurgia vaginal da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (EPM/UNIFESP) desde 2015 até os dias atuais.

Motivo de ter escolhido se especializar em ginecologia - obstetrícia:

Uma especialidade dinâmica, de manejo clínico e cirúrgico de cuidado com o binômio materno-fetal e a realidade feminina.

Cidade onde mora:

Uberlândia, MG

Trabalha em qual(is) serviço(s):

Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Hospital e Maternidade Santa Clara Materdei e Clínica CIAME (consultório).

Em quais atividades trabalha hoje em dia:

Atendimento presencial em ambulatório geral de Ginecologia, Uroginecologia em serviço público e privado, cirurgias ginecológicas e uroginecológicas e atividades acadêmicas e de pesquisa. Orientadora de Iniciação Científica e Co-orientadora de Mestrado em Ciências da Saúde. Cooperada da UNIMED Uberlândia. Desligada há 10 anos da obstetrícia por dedicação à Uroginecologia, doutorado e família.

Família:

Casada há 20 anos com Emerson Ricardo Marquini, médico angiologista e cirurgião vascular, que sempre me incentivou a estudar, a quem devo muita gratidão pelo apoio. Temos 2 filhos: Mateus, de 13 anos e Carolina, de 9 anos, amados e compreensivos até demais com nossa profissão. Esperamos que a qualidade do tempo que dedicamos a eles e o exemplo sejam alicerces pro futuro.



Dr^a : Gisele Vissochi Marquini

Hobbies e atividades extra medicina que gosta:

Gosto de relaxar no piano, procuro ler sobre espiritualidade e cultivar orquídeas meio sem sucesso rsrs.

Como vê a ginecologia-obstetrícia hoje:

Situação desafiadora onde interesses de ideologias, interesses midiáticos, práticas não padronizadas ou satisfações pessoais conflitam com o foco que deve ser a melhor assistência para a paciente e o bem-estar fetal, baseados em evidências. Acredito na persistência da ginecologia e obstetrícia padronizadas, pois a ciência sempre prevaleceu mesmo em tempos difíceis. Sempre haverá a necessidade de médicos bem formados para executar assistência eficaz e segura que sobressaia ao charlatanismo. Espero ser útil e estar pronta quando procurada para essa finalidade.

Papel da SOGIMIG para o ginecologista-obstetra:

A SOGIMIG representa credibilidade, alinhamento de propósitos profissionais, família de colegas com os mesmos objetivos em diferentes áreas de atuação em um estado rico culturalmente e enorme em dimensão. Capilarizar a SOGIMIG no interior é um desafio incrivelmente desejado por todo o estado e pela SOGIMIG. A SOGIMIG, admiravelmente, se reinventa e persiste no objetivo de fazer chegar ciência, apoio científico e diretrizes em cada pequeno município para engajar mais colegas nessa missão. Pode ser inclusive um alento de ciência e um resgate para aqueles que por vários motivos, longe da capital, desacreditaram da arte da ginecologia e obstetrícia.

Quer acrescentar algo? Quer deixar alguma mensagem?

Acrescento gratidão imensa à SOGIMIG e toda a diretoria por esse olhar humano e acolhedor de cada associado. No que depender dos nossos esforços, esperamos contribuir para manter cada propósito da nossa federada. Que o médico ginecologista e obstetra não deixe as dificuldades ofuscarem o objetivo que teve na sua jornada de vida ao escolher essa especialidade. Descansar, priorizar atividades, saber o momento de dizer não ao que o oprime, ouvir a si mesmo, criar uma rotina para estudar, cuidar de sua saúde, buscar o equilíbrio espiritual, fazer o que gosta, estar com quem ama e nos valoriza, nos ajuda a recarregar a energia necessária que foi entregue para a paciente. O trabalho exaustivo pode predominar em certas fases, mas não deve ser o objetivo de vida. Pensar no propósito de tentar fazer a paciente sair do consultório melhor que entrou, pode fazer sentido em atender, pode fazer sentido em levantar todos os dias, em abrir mão de certos momentos com a família para um bem maior, aliviar um pouco as mazelas de quem nos procura. Sentido de vida traz felicidade e esse propósito é abençoado de todas as formas.



MEMÓRIA SOGIMIG

Dr. Guilherme

O súbito falecimento do Dr. Guilherme deixou um vazio profundo em nossos corações e na medicina mineira.

Aceitar, compreender e assimilar sua ausência se revela uma tarefa incrivelmente difícil. A riqueza de conhecimento teórico e prático que Guilherme possuía, assim como as inúmeras habilidades que residiam em suas mãos, foram abruptamente silenciadas, levadas embora num piscar de olhos.

Desde a infância, Guilherme se destacou por sua inteligência e brilhantismo.

Excelente aluno, estudioso, curioso e engajado, ele era um ser humano exemplar, um profissional notável e um professor dedicado, com uma capacidade diagnóstica sem igual, extremamente eficaz, prudente, competente e humano.

Amado e respeitado por pacientes, familiares, colegas e companheiros de trabalho, Guilherme era frequentemente consultado por profissionais da área em busca de sua opinião sobre diagnósticos complexos. Exemplar filho, irmão cuidadoso, esteio da família, esposo dedicado e pai amoroso, por vezes menos presente do que gostaria, dada a sua profissão e preocupação constante com o futuro de suas filhas e esposa.

Sua dedicação à medicina era evidente na busca contínua por conhecimento.

Apaixonado por ensinar e compartilhar suas habilidades científicas, trabalhava incansavelmente, mantendo sempre a excelência em seu atendimento. Participativo em reuniões, discussões de casos, centros de estudo e congressos, Guilherme estava sempre em busca de inovações em sua área.

Era um ávido leitor, com interesses que variavam desde medicina e biografias a contos, filosofia e religião. Contribuiu com diversos artigos, estava finalizando um livro e participava ativamente da SOGIMIG e da Sociedade Sul Americana de Ultrassonografia, marcando o auge de sua carreira com inúmeras contribuições científicas e acadêmicas.

Inovador, curioso e sempre em busca de avanços, Guilherme era um verdadeiro visionário que motivava seus colegas a irem além. Atleticano fervoroso, amante dos exercícios físicos e maratonista, ele vivia apaixonadamente por sua profissão.

Deixou como legado seus ensinamentos, sua vasta experiência e diagnósticos precisos que beneficiaram inúmeras famílias. Fica também nosso imenso agradecimento por todos os anos de convivência, tão intensos, especiais e repletos de afeto.

Prometemos seguir seus ensinamentos, Guigui, carregando sempre a imensa saudade e o vazio insubstituível que sua partida deixou. Com o tempo, aprendemos que a saudade é apenas uma maneira diferente de amar aqueles que se foram. Esperamos honrar seu legado.

Obrigado por tudo!



CALENDÁRIO DE EVENTOS



Data: de 09 a 11 de maio de 2024

Local: Centro de Convenções de Salvador, Salvador/Ba

Mais informações e inscrições:
www.jbgo2024.com.br

XVI Congresso Mineiro de Ginecologia e Obstetrícia.

Data: de 15 a 18 de maio de 2024

Local: Centro de Convenções da Associação Médica de MG, Belo Horizonte/MG
Mais informações e inscrições: www.cmgo2024.com.br



ALÉM DA GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Thaís França de Araújo

Resumo da sua trajetória na medicina

Eu cursava psicologia na UFU em Uberlândia em 2004 e acabei trancando o curso para fazer medicina. Iniciei o meu curso de medicina na Imepac em Araguari em 2006. Me formei em janeiro de 2012. Foram anos muito importantes para a minha formação. O meu internado foi na Santa Casa de Belo Horizonte. Na época, eu queria fazer Psiquiatria. Cheguei a fazer alguns estágio na área.

Formação em GO e em sexologia

Eu trabalhei 1 ano antes de entrar na residência e nessa época, o atendimento da mulher foi algo que me chamou muito a atenção. Fiquei apaixonada pelo atendimento às mulheres e eu acabei decidindo que ia prestar ginecologia e obstetrícia no final do ano. Prestei a prova para GO na UFU em Uberlândia. Fiz minha residência médica e durante as consultas, a queixa sobre sexualidade era algo muito comum e frequente. Comecei a questionar os meus professores na época sobre essas dúvidas e queixas e o que eu ouvi foi “não pergunta sobre sexualidade, porque vai ter queixa e nós não vamos saber o que fazer”... E foi aí que eu comecei a entender que eu iria ter que procurar uma boa formação fora dali. No meu R3 eu comecei a cursar a Pós em Sexualidade pelo PROSEX da Universidade de São Paulo oferecido pela Dra Carmita Abdo (referência em sexualidade no Brasil e no mundo). Foram 2 anos cursando tanto o curso de especialização em sexualidade quanto o curso de terapia sexual pela USP-SP. Depois vieram todos os cursos de sexualidade do professor Gerson Lopes em Belo Horizonte, formação clínica em terapia cognitiva sexual, título em atuação na área de sexologia pela FEBRASGO e tantos outros cursos.

Se espelhou em alguém nas 2 áreas?

Sim. A Dra Carmita Abdo sempre foi e é uma referência para mim. Uma pioneira nos estudos da sexualidade humana, ela é uma profissional maravilhosa que passa o seu conhecimento de uma forma tão leve e cheia de conteúdo. E também o querido Dr Gerson Lopes, que é um brilhante profissional e um professor inato. Ele transmite o conhecimento de uma forma tão segura e didática.

Onde trabalha atualmente

Eu trabalho na Clínica Pleni em Uberlândia-MG. Atendo consultas de ginecologia geral e ginecologia voltada para as queixas sexuais. Faço consultas de terapia sexual, em que atendo homens, mulheres e casais. E também o atendimento de consultas de terapia sexual de casal. Hoje eu trabalho tanto com atendimentos online quanto presenciais



ALÉM DA GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Thaís França de Araújo

Como é a sua experiência com a SOGIMIG

A minha experiência com a SOGIMIG é muito boa. Sempre tive um respeito muito grande pela instituição e acho a sua atuação em representar os ginecologistas e obstetras de Minas Gerais extremamente importante. Além de visar a atualização dos colegas levando conhecimento científico para todo o estado de MG. Fazer parte do Comitê de Sexologia da SOGIMIG na Gestão 2023-2025 junto com a querida médica e sexóloga Stany e dos demais colegas é uma alegria e honra para mim. Espero poder contribuir levando informação de qualidade sobre ginecologia e sexualidade e ajudando a divulgar a SOGIMIG para os nossos colegas ginecologista de Minas Gerais e também do Brasil.

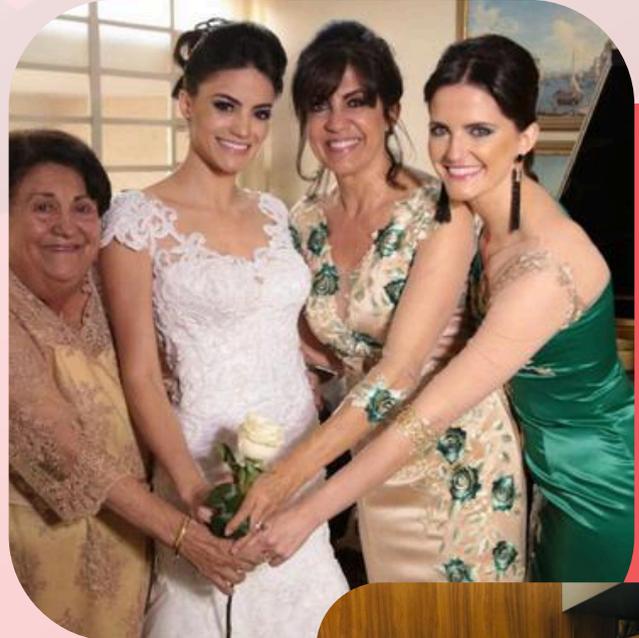
Como e quando começou a se interessar ser uma influenciadora digital?

Eu comecei no mundo digital em 2016 criando o meu Instagram profissional (@drathaisfranca) na época. No início, as redes sociais estavam começando e eram bem diferentes do que temos hoje. As publicações eram sobre assuntos ginecológicos e de sexualidade no formato apenas de post único com legenda. Não tínhamos os recursos dos stories e dos reels. No início foi bem difícil porque quase não se falava sobre sexualidade nas redes sociais e as pessoas tinham mais dificuldades em acompanhar esse assunto. O algoritmo sempre bloqueava a página e comecei a entender que eu precisava elaborar melhor o meu conteúdo para que eu conseguisse que ele fosse entregue para mais pessoas. O perfil foi crescendo muito e a eu fui aprendendo um pouco com a experiência e as mudanças que o mundo digital vai nos colocando. Com o tempo eu fui criando outras contas profissionais como no Facebook, Youtube, Tiktok, Threads e também meu site profissional.

Fez cursos sobre o assunto? Ou foi aprendendo sozinha?

Eu fui aprendendo algumas coisas sozinha, mas fiz também alguns cursos e mentorias que me ajudaram a entender a dinâmica das mídias sociais e principalmente que eu precisava ter constância na produção do meu conteúdo. Hoje eu faço tudo. Desde a ideia dos posts, reels e stories até a edição dos vídeos e legendas. No começo eu tinha uma empresa que me ajudava a cuidar das minhas redes, mas eu vi com o tempo que eu precisava estar ali por inteira e que só assim eu conseguiria passar o meu conteúdo e as pessoas iriam entender e captar melhor ele.

No ano de 2022 eu tive vários reels no instagram e vídeos no Tiktok e Facebook que viralizaram com mais de 3 milhões de visualizações. A conta tomou uma proporção muito grande e eu fico muito feliz em poder levar um tema tão importante como é a ginecologia e a sexualidade para as pessoas.



Como é a preparação para os vídeos? E o cenário? E as roupas?

Tenho uma certa facilidade na gravação dos vídeos, pois durante um período da minha adolescência eu participei de um grupo de teatro e isso ajudou muito na habilidade de comunicação e na intimidade com a câmera. Eu sempre abro caixinha de perguntas nos stories para as pessoas colocarem suas dúvidas e também recebo muitas dúvidas nos comentários e no direct. Faço os meus vídeos respondendo as dúvidas dos seguidores e seguidoras e também faço o conteúdo das dúvidas que tenho nos meus atendimentos. Eu gravo onde eu consigo rsrs. Pode ser na sala do meu consultório, ou alguma sala que esteja vazia na clínica. Ou na sala do meu apartamento, no meu escritório. Eu gravo com a roupa do trabalho mesmo para aproveitar o meu tempo. As gravações tomam um bom tempo, então preciso otimizar ao máximo isso.

Você se dedica a essa atividade por quanto tempo?

São muitas horas do meu dia. Eu chego 1 hora antes de começar os atendimentos no meu consultório para gravar. Tento gravar também entre um atendimento ou outro. Fora o tempo que preciso para editar os vídeos e planejar os conteúdos. Eu deixo o conteúdo planejado para 7 dias. Assim, eu consigo me organizar e otimizar o meu tempo. Hoje consigo fazer tudo de uma forma mais natural e organizada. O tempo e a experiência me ajudaram nisso.

É mais fácil trabalhar como médica ou influenciadora digital?

Acho mais fácil trabalhar como médica rsrs. Essa parte digital é fundamental para o nosso trabalho, na divulgação do nosso nome, da nossa especialidade, da nossa consulta, além de divulgar conhecimento, mas é muito trabalhoso. Precisamos levar esse trabalho digital a sério e nos organizar para que ele aconteça. Sei de colegas que preferem contratar uma empresa para ajudar nessa organização e divulgação. Eu particularmente tive nesse meu modelo de atuação um resultado mais assertivo. A minha conta chega a alcançar por mês mais de 300 mil contas. Ao humanizar o meu perfil, colocar a minha cara ali, me dedicar mais ao processo de criação e construção do conteúdo o meu engajamento cresceu muito. Cada pessoa precisa encontrar o seu equilíbrio nesse processo.

Qual é o seu conselho para um ginecologista e obstetra que queira a atuar como influenciador (a) digital?

O meu conselho é: abra sua conta nas redes sociais, comece divulgando o seu conteúdo do seu jeito. Não queira perfeição o tempo todo, porque isso limita e faz a gente ter medo ou vergonha de começar. Eu brinco que temos 50 vídeos ruins que precisam sair até começar os vídeos bons...falo isso no sentido de que quanto mais a gente gravar, fizer e postar maior será nossa experiência e melhor serão os conteúdos. Temos muitos aplicativos que podem ajudar nesse processo como o ChatGPT, CapCut, Pinterest, Inshot, Canva, dentre outros. Baixe eles, faça o seu cadastro. Eles são bem intuitivos e se você tiver alguma dúvida coloca no Google. É tentativa e erro.

Como vê a ginecologia e obstetrícia no futuro?

São muitas as mudanças que estamos vivendo nos últimos anos, e a internet e os aplicativos de inteligência artificial estão mudando muito a nossa forma de se relacionar. O profissional precisa estar atualizado com tudo isso para poder oferecer o melhor para a sua paciente. Elas estão mais atualizadas e chegam nos nossos consultórios com muitas dúvidas e querem conversar e entender melhor o seu corpo e mente.



ALÉM DA GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Thaís França de Araújo

O ginecologista acompanha a mulher ao longo da vida, precisa oferecer o que há de melhor para ela em cada fase, sempre visando o bem-estar e a longevidade. Trabalharemos cada vez mais em rede multidisciplinar, portanto, ter outros profissionais ajudando nesse processo é fundamental, como psicólogos, fisioterapeutas, educadores físicos, nutricionistas e também outros médicos. A obstetrícia também vem tendo muitas mudanças nos últimos anos e o profissional precisa acolher cada vez mais a sua paciente e a família nesse processo.

Fale um pouco da sua família

Meu pai é dentista, então a área da saúde sempre foi presente na minha trajetória. Minha mãe é formada em letras e pós-graduada em gestão empresarial, pedagogia empresarial e MBA em logística. Tive uma forte influência do meu avô, Dr. Silvio França, e meu Tio Dr. Silvio França Filho, ambos médicos otorrinolaringologistas. Eles sempre foram um exemplo de excelentes profissionais e eu me inspirei muito neles para estar onde estou. Sou muito grata a todos que estiveram e estão presentes na minha caminhada. Agradeço também ao meu marido, Dr. Danteli Freitas Guimarães, que é médico psiquiatra, por também me servir de inspiração o tempo todo. Ele é um exemplo de médico dedicado e grande ser humano.

Redes Sociais:

-  **Instagram:** @drathaisfranca
-  **Facebook:** @drathaisfranca
-  **TikTok:** @drathaisfranca
-  **Youtube:** @drathaisfranca
-  **Threads:** @drathaisfranca
-  **Site:** @drathaisfranca



TEGO 2023

A SOGIMIG felicita os colegas que obtiveram o TEGO, que é a certificação profissional oficial da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO) e Associação Médica Brasileira (AMB). Esse título comprova que o profissional está apto a atender na Ginecologia e Obstetrícia e é um selo de qualidade da especialidade.

Parabéns

A lista dos aprovados na prova para a obtenção do título de especialista em Ginecologia e Obstetrícia (TEGO-2023) foi divulgada e pode ser acessada no site da Febrasgo (www.febrasgo.org.br).

A SOGIMIG convida todos a visitarem a nossa sede (Av. João Pinheiro, 129 - 5º Andar - Sala 504 - Centro, Belo Horizonte - MG, 30130-180), a se associarem (inscrições via site www.sogimig.org.br) e assim fortalecer, ainda mais, a Ginecologia e Obstetrícia de Minas Gerais. Aguardamos vocês!